

# 2 einfache Tipps zur Abfallvermeidung

Tipp

Nr.1



## Stoffbeutel statt Plastiktüte

Ein uralter Abfallvermeidungstipp, der aber immer noch aktuell ist: (waschbare) Stoffbeutel sind bei häufiger Nutzung wesentlich umweltfreundlicher als Plastiktüten.

## Wasser aus der Leitung trinken

Münchener Leitungswasser hat eine hervorragende Wasserqualität und kostet nichts. Es muss nicht nach Hause geschleppt werden und verursacht keinen Verpackungsmüll.

Tipp

Nr.2



Tipp

Nr.3



## Coffee-to-go nur im Mehrwegbecher

190.000 Einwegkaffeebecher pro Tag in München sind zu viel. Es gibt Alternativen: eigener Becher, Mehrwegsysteme oder sich einfach mal fünf Minuten Zeit nehmen für einen Kaffee aus der Porzellantasse.

## Plastikstrohhalm – Nein Danke!

Millionen Plastikröhrchen pro Tag allein in München muss nicht sein. Denn wenn wir ehrlich sind, braucht diese Trinkhilfen im Grunde niemand.

Tipp

Nr.4



Tipp

Nr.5



## Obst & Gemüse unverpackt kaufen

Egal ob Wochen- und Bauernmärkte, Obststandl, der Viktualienmarkt, verpackungsfreie Supermärkte, Food Assemblies oder die Ökokiste: in München gibt es viele Möglichkeiten, unverpackt an die notwendigen Vitamine zu kommen.

## Brotzeitbox für Schule & Arbeit

Transportieren Sie das tägliche Pausenbrot doch einfach in wiederverwendbaren Boxen aus Metall oder Kunststoff anstatt in Einwegverpackungen aus Alufolie, Butterbrotpapier oder Plastik.

Tipp

Nr.6



## Milchflasche statt Milchtüte

Milch aus der Glasflasche statt aus dem Milchkarton ist umweltschonender und schmeckt auch noch besser.

Tipp

Nr.7



## Mehrwegflasche statt Getränkekarton

Verzichten Sie auf voluminöse Getränkekartons. Limo, Bier, Saft und Wasser gibt es auch in der Mehrwegflasche.

Tipp

Nr.8



Tipp

Nr.9



## Selber kochen statt Lieferdienst

Der Lieferdienst garantiert schnelles Essen und eine Menge Verpackungsmüll dazu. Selber kochen spart Geld, macht Spaß und es bleibt viel weniger Abfall übrig.

## Kuchen backen statt Tiefkühlorte

Backe, backe, Kuchen, der Bäcker hat gerufen – und nicht die Tiefkühltruhe! Auf einen selbst gebackenen Kuchen kann man stolz sein und er produziert wesentlich weniger Verpackungsmüll.

Tipp

Nr.10



Tipp

Nr.11



## Kaffeebohne statt Kaffeekapsel

Bis zu 30 € für ein Pfund Kapselkaffee und eine Menge Abfall: Bohnenkaffee ist nicht nur mülltechnisch, sondern auch preislich eine echte Alternative.

## Feste feiern nur mit Mehrweggeschirr

Mehrweggeschirr aus Porzellan oder Plastik ist leicht zu transportieren. Wer nicht genug Geschirr für seine Veranstaltung hat, kann einfach unser Geschirrmobil mieten: [www.awm-meunchen.de/geschirrmobil](http://www.awm-meunchen.de/geschirrmobil)

Tipp

Nr.12

